

Rust en ruimte voor gelukkige herinneringen



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Gooi en Vechtstreek – 44 jaar lang woonde Marijke Westerveld (71) in Friesland. Als ze niet op reis was. Maar toen aan haar actieve leven een einde kwam, lag eenzaamheid op de loer. Ze besloot terug te keren naar haar wortels in het Gooi.

COLOFON

Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over Zorgeloos Wonen. Kom naar de Open dag op 11 november in De Gooise Warande, Godelinde, Johanneshove en Oversingel. Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.vivium.nl/opendag.

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact
(035) 6 924 924
Ma t/m vrijdag 8.00 -18.00 uur
info@vivium.nl - www.vivium.nl

Als mevrouw Westerveld vertelt over de reizen die ze op latere leeftijd twee keer per jaar ondernam, glimmen haar ogen. De grootsheid van Rome, de goden van Griekenland en het mystieke van Tibet. Ze overbrugde grote afstanden. “Dat moet wel als je in Friesland woont”, constateert ze. “De afstand Friesland – Randstad is altijd korter dan van de Randstad naar Friesland.” Haar zoon Klaas woont in Almere. En als ze haar dochter in Laren bezocht, reed ze langs Vivium Johanneshove. “Een prachtig pand.” Nu woont ze er zelf in een 1-kamerappartement op de eerste verdieping.

‘Met hulp kon ik lang thuis wonen, maar ik vereenzaamde toch.’

“Met hulp kon ik lang thuis wonen, maar ik vereenzaamde toch”, legt ze uit. “In het Gooi ken ik behalve Mireille en haar gezin niemand, maar mijn wortels liggen er wel.” Ze besloot haar huis te koop te zetten. Maar het duurde lang, misschien wel te lang. De fysieke en mentale pijn in haar leven en lijf werden zwaarder. Haar dochter bezocht een Open dag in Johanneshove. Toen de kans zich voordeed, vond mevrouw Westerveld dan ook dat ze moest handelen. “De wachtlijsten zijn bekend.” Twee weken nadat ze dit vrijgekomen appartement bekeek, verhuisde ze in december 2016. Eigenlijk te jong qua leeftijd, maar lichamelijk en geestelijk hoog tijd.

Haar ogen worden vochtig bij de gedachte aan Friesland. Het afscheid was nogal snel. Niet alles kon mee. Ook haar auto is nu de deur uit. Ze heeft het allemaal een plek gegeven. “Mijn cd’s met klassieke muziek pasten niet meer in de kast. Maar radio4 heeft ook prachtige muziek.” Ze luistert er graag naar vanuit haar stoel bij het raam of steeds vaker liggend op bed. “Een huis moet ingewoond worden”, legt ze uit. Zo’n overgang heeft tijd nodig. “Ik heb het me nu eigen gemaakt. Laren voelde trouwens meteen als thuis. En thuis wil je sterven. Het is goed zo.”

“Ik heb hier rust en ik ben nooit echt alleen. Je hoort altijd wel mensen om je heen.” Ze weet dat er veel activiteiten zijn, ook al kan ze daar vanwege haar haperende bewegingsapparaat niet aan meedoen. “Daardoor is de sfeer wel goed”, zegt ze. “Het voelt hier als een warm nest. Ik ben ook blij met deze plek aan de voorkant. Ik heb hier zicht op het leven in plaats van op de te rustige tuin achter. Al die jongelui die ’s nachts langfietsen... wie weet mijn kleinzoon wel. Het doet me denken aan toen ik vroeger uitging.” Ze denkt vaak aan vroeger en droomt ook veel. “Alsof het leven al aan me voorbijtrekt, terwijl ik er nog ben”, glimlacht ze. “Ik heb zes generaties gekend. Hun strijd en hun geluk. Vooral dat laatste herinner ik me nu goed. Die kans krijg ik hier nu. En daar geniet ik van.”

Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg bij u thuis. Met Zorgeloos wonen kiest u ook voor veiligheid en comfort. Door het scheiden van wonen en zorg, houdt u zelf de regie over uw leven. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Bijvoorbeeld in het sfeervolle restaurant of bij de diverse activiteiten.

Open dag Zorgeloos wonen in Bussum, Laren en Weesp

U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op zaterdag 11 november van 10.00 tot 13.00 uur in Johanneshove in Laren, De Gooise Warande en Godelinde in Bussum en Oversingel in Weesp. U bent dan ook van harte welkom om te proeven van de sfeer in de restaurants! Meer informatie leest u op www.vivium.nl/opendag.